

BLOK 1: Eindslagen!

Eindslagen zijn fundamenteel in het slagenarsenaal van een speler. Je hebt ze nodig om het punt te kunnen beëindigen (of finishen) en om met een **dominante slag** je tegenstander te kunnen **verschalken**! Sterke eindslagen bezitten geeft vertrouwen, je kan vanuit je eigen sterkte spelen en je focussen op je eigen 'game'. Je bent niet afhankelijk van de fouten van je tegenstander, maar je kan zelf voor je punten zorgen en je eigen punten bij elkaar spelen!

Er zijn verschillende soorten eindslagen. Grotendeels kunnen wij ze onderverdelen in 3 categorieën:

- Half terreinbal benutten met FH of BH
- Het punt scoren aan het net met FHV of BHV
- Het punt beëindigen met een 'speciale eindslag'

- (1) In het eerste geval ga je voor de scorende slag met je FH of BH. Je moet de bal vroeg gaan opzoeken in de baan (geen tijd te verliezen) want de tegenstander probeert hopeloos terug in positie te geraken. Belangrijk is om de bal op de juiste hoogte weg te spelen met een **versnelling**. We laten de bal zo weinig mogelijk uitzakken omdat dan een extra inspanning nodig is om de bal te versnellen. Idealer zou zijn om de snelheid die reeds in de bal aanwezig is te gebruiken en hierbij extra snelheid mee te geven met deze bal. De versnelling is cruciaal om je **tegenstander geen enkele kans meer te gunnen**!
- (2) In het tweede geval ga je het **net opzoeken** om het punt te bemachtigen. Dit is de meest aanvallende positie dat je als speler kan innemen. Maar opgelet! Je bent ook heel kwetsbaar aan het net als je opkomt zonder goede voorbereiding, je tegenstander krijgt dan de mogelijkheid om te passeren.. Aan het net zijn er 2 opties om het punt te vergaren: Je kan de bal wegspeelen met een **gepunshte volley** of de volley **vanuit gevoel**! Voor de gepunshte volley moet je er zeker van zijn dat je de bal boven nethoogte kan spelen om deze van hoog naar laag weg te drukken. Word je ertoe gedwongen van de bal onder nethoogte te spelen kan je best nadenken hoe je deze vanuit gevoel zo ver mogelijk **uit de comfortzone van je tegenstander kan leggen**!
- (3) In het derde geval gaan we het punt behalen door een '**speciale eindslag**' te gebruiken. Wat we bedoelen met een speciale eindslagen is eenvoudigweg een slag die we niet alledaags gebruiken (vb. drive volley, drop, smash, BH smash, (½) volley drop,...) het zijn de slagen die we het minst gebruiken, maar het zijn tegelijkertijd ook de slagen waarmee we onze tegenstander het **meest kunnen verrassen**. Zoals je weet is het belangrijk van niet voorspelbaar te zijn voor je tegenstander zodat deze moet raden naar je volgende shotkeuze. En daarom is het belangrijk van deze slagen ook te leren en ze eigen te worden. Handige spelers met veel gevoel gaan eerder de keuze maken om met een 'speciale eindslag' het punt te veroveren! Het is aan ons de taak om onze spelers deze aan te leren.